

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W KŁOBUCKU

<http://klobuck.slaska.policja.gov.pl/k12/informacje/wiadomosci/268534,Zapraszamy-na-kurs-samoobrony-Bezpieczna-Klobuczanka-10.html>
2019-11-20, 15:52

ZAPRASZAMY NA KURS SAMOBRONY „BEZPIECZNA KŁOBUCCZANKA 1.0”

Serdecznie zapraszamy na pierwszą edycję kursu samoobrony dla Pań „Bezpieczna Kłobucczanka 1.0”. W trakcie kursu, prowadzący będą przekazywać wiedzę z zakresu pierwszej pomocy, bezpieczeństwa, umiejętności rozpoznawania sytuacji niebezpiecznych i zachowania się w takich sytuacjach oraz stosowania podstawowych technik samoobrony. Organizatorami przedsięwzięcia są Klub Sportowy Wojownik, SZP nr 3 w Kłobucku, IPA Kłobuck oraz Komenda Powiatowa Policji w Kłobucku.

Zajęcia praktyczne realizowane w ramach kursu poprowadzi główny trener KS Wojownik Kłobuck – Artur Osuchowski.

Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej poprowadzi dzielnicowy mł.asp. Bartłomiej Macherzyński, który od 5 lat jest kwalifikowanym ratownikiem w policji.

Zajęcia dotyczące kontekstu prawnego samoobrony poprowadzi profilaktyk społeczny kłobuckiej komendy sierż. Marlena Wiśniewska.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!

KURS SAMOBRONY DLA KOBIET

BEZPIECZNA KŁOBUCCZANKA 1.0

Każda uczestniczka, która zgłosi się przed 22 września otrzyma pamiątkową koszulkę.

4 spotkania – każdy poniedziałek października, w godzinach popołudniowych

Więcej informacji oraz zapisy :

798 032 385

Ilość miejsc ograniczona!

Ataki na punkty witalne
7 X 2019

Pierwsza pomoc
14 X 2019

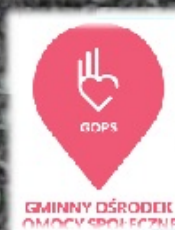
Uwolnienia z uchwytów
21 X 2019

Kontekst prawny i psychologiczny samoobrony
28 X 2019

Zajęcia praktyczne odbywają się w SP nr 3 w Kłobucku, ul. Bitwy pod Mokrą 4 godz. 19⁴⁵

Zajęcia teoretyczne odbywają się w Kłobuckim Centrum Usług Społecznych, ul. Sportowa 14, godz. 18⁰⁰

Partnerzy projektu:



Ocena: 4.2/5 (5)

[Tweetnij](#)